



WOMEN TO C-LEVEL

Programa de entrenamiento para profesionales y directivas

2024-25



TERESA BARÓ

VISIBILIDAD, PROMOCIÓN, AUTORIDAD, LIDERAZGO

Un programa de entrenamiento individual y personalizado diseñado para desarrollar las habilidades naturales de cada profesional y ampliar la capacidad de aprendizaje constante con nuevas herramientas y perspectivas.

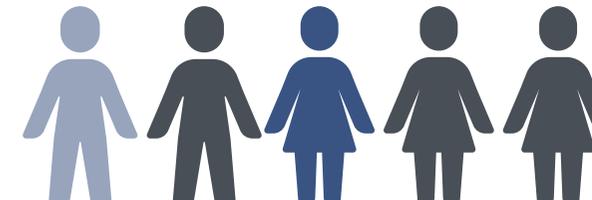
El objetivo lo marcas tú y trazamos un plan de trabajo para conseguirlo a través de una adecuada gestión emocional, del desarrollo de tu marca personal, de potenciar tu visibilidad dentro y fuera de la empresa, de mejorar tus habilidades de comunicación y liderazgo y todo lo que necesites para avanzar con seguridad.



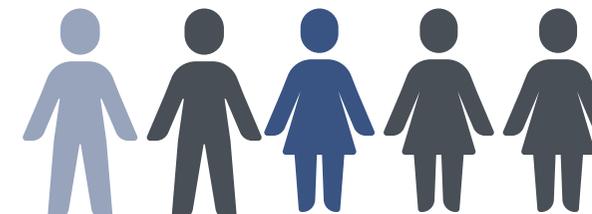
OBJETIVO C-



LEVEL



¿PARA QUIÉN ESTÁ PENSADO ESTE TRAINING?



Mujeres profesionales de todos los sectores, con sólida formación y perspectivas de crecimiento.

Mujeres insatisfechas con su posición actual y que aspiran a mejores posiciones, proyectos más estimulantes o quieran cambiar de empresa.

Mujeres que quieren llegar al C-level y necesitan un plan de apoyo para tener opciones de ser elegidas.

Emprendedoras y empresarias que quieran desarrollar sus habilidades de relación con todos sus públicos.

Empresarias que suceden a predecesores varones y tienen que enfrentarse a una cultura dominada por la herencia masculina.

Speakers, youtubers, líderes que quieran notoriedad de marca y potenciar sus habilidades.

Expertas que necesitan mejorar sus habilidades de comunicación, habilidades directivas y de liderazgo.

Mujeres en entornos eminentemente masculinos que necesitan herramientas para lidiar con todas las dificultades del día a día.

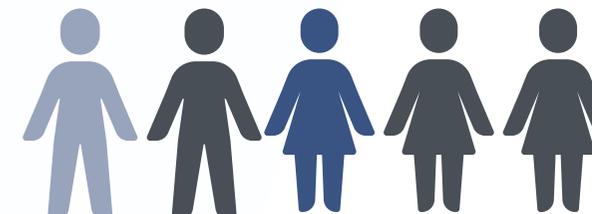
Políticas que quieren acelerar su carrera en el competitivo entorno de partido y en una sociedad donde todavía no se percibe igual el poder en hombres que en mujeres.

Perfiles públicos como representantes de instituciones, fundaciones, celebridades, etc. que necesitan notoriedad.

Profesionales de la comunicación que quieran trabajar su presencia e imagen en los medios y las redes sociales.

Especialistas en su materia que quieren más visibilidad y posicionar mejor su marca personal.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?



Es un proceso de acompañamiento exclusivo, completamente personalizado y confidencial.

Es un training flexible y adaptable a las necesidades de cada cliente. Puede ser 100% on line, 100% presencial o híbrido.

Está estructurado para un aprendizaje progresivo, tanto en las sesiones en directo como en el plan de trabajo tutorizado.

Consta de:

- 10 sesiones one to one de 1 hora en directo
- Contacto regular a través de correo electrónico
- Plan de acción personal para lograr objetivos marcados
- Seguimiento de los progresos y revisión de las acciones
- Materiales didácticos en carpeta personalizada según las áreas temáticas.

METODOLOGÍA

- 
1. Sesión de análisis y diagnóstico
 2. Después de esta sesión se fijan los contenidos prioritarios y estrategias, y se marcan las 8 sesiones *one to one* en las que se trabajará de forma práctica el plan de acción. Se entrega al cliente plan de trabajo.
 3. Se avanza en el programa a través de 8 sesiones (1 hora/sesión) que se agendan según disponibilidades y ritmo de trabajo. Se recomienda que no se superen los 3 meses entre la primera y la octava.
 4. Realizamos revisión de los resultados a los 2 meses de haber acabado el *training* y otra a los 6 meses.
En total son 10 sesiones + la primera de diagnóstico.



Paralelamente a las sesiones de trabajo *one to one*, el programa se complementa con el material entregable para el trabajo individual con actividades, contenidos, videos formativos, fichas de prácticas, audios y lecturas recomendadas, entre otros.

METODOLOGÍA

- Al ser un entrenamiento de habilidades se necesita hacer ejercicios grabados en vídeo para su posterior visionado.
- La comunicación habitual para dudas, consultas, comentarios, etc. será a través de correo electrónico. Y por whatsapp o teléfono en caso de una consulta de urgencia.
- Para conseguir los resultados deseados en este proceso de aprendizaje y cambio, es necesaria la confianza mutua entre clienta y asesora. Desde el primer momento se asegura la confidencialidad de todo el proceso y sólo se mantendrá contacto con otros profesionales o miembros de la compañía de mutuo acuerdo con la clienta.

ÁREAS TEMÁTICAS

1

Gestión emocional

2

Visibilidad y
marca personal

3

Desarrollo
de estilo
comunicativo

4

Conciencia de
líder y actitud

5

Técnicas de
persuasión

6

Habilidades
directivas

7

Conversaciones
difíciles

8

Comunicación
en público

TARIFAS

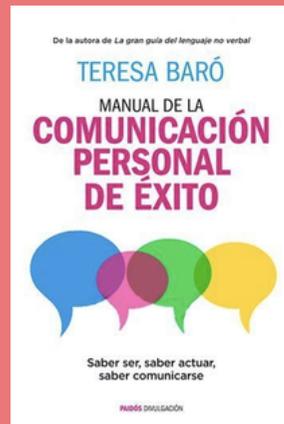
-  Programa básico de 10 + 1 sesiones en remoto.....3800,00€
Este precio puede variar según el plan de trabajo acordado con el cliente y se le entregará presupuesto final detallado.
-  Cuando se acuerden sesiones presenciales se presupuestarán aparte según la localización, agrupación de horas, etc.
-  No incluye gastos de traslado ni alojamiento.
No incluye contratación de otros especialistas si fueran necesarios: asesor de imagen, técnico en voz, etc.
-  Condiciones de pago: 50% al reservar fechas para las primeras sesiones y 50% antes de iniciar la sesión 6.

ALGUNOS DE MIS CLIENTES



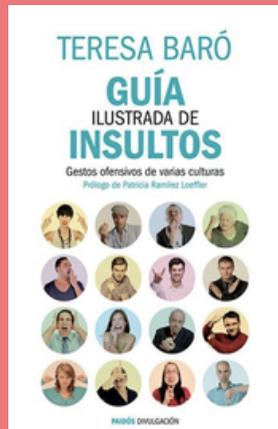
TERESA BARO

OBJETIVO C-LEVEL



Más de 25 años desarrollando habilidades de comunicación de directivas, políticas y profesionales de todos los sectores.

Creadora del programa de preparación de directivas "IMPARABLES"



7 libros publicados

Contacto: teresa@teresabaro.com



teresabarocatafau



Teresa Baró



teresabarocom



@tbarocatafau